

Structurer le lien entre **cognition** et **mouvement**
pour préserver durablement l'**autonomie**.

Pour vos résidents.
Pour vos équipes.
Pour vous.



Entrons en contact

 **Email**
formation@creadiaz.org

 **Site internet**
www.creadiaz.com

 **Réseaux sociaux**
[@CREADIAZ](https://www.instagram.com/CREADIAZ)



Structurer le lien entre
cognition et **mouvement**
pour **préserver** durablement
l'**autonomie**.

Préserver l'autonomie n'est pas une option.

C'est une responsabilité.

Stimulation simultanée du corps et du cerveau

Les neurosciences nous l'enseignent : le corps et le cerveau, sollicités ensemble, peuvent **ralentir durablement la perte d'autonomie.**

“ Creadiaz® a été conçu pour cela. ”



PRATIQUE PÉDAGOGIQUE STRUCTURÉE

La méthode Creadiaz®

Un protocole en 9 étapes qui mobilise simultanément les fonctions cognitives et les capacités motrices.

- Travail complet : mémoire, attention, langage, gestes du quotidien.
- Adaptation fine aux capacités du public.
- Des effets concrets sur le quotidien des résidents.

Pratiquée en individuel ou en collectif.



MISE EN MOUVEMENT RYTHMÉE

Les Programmes Creadiaz® sur chaise

Les mouvements travaillés pendant l'atelier sont repris en rythme, sur chaise, pour consolider les acquis.

- La musique comme moteur de plaisir et d'adhésion.
- Mouvements doux, rythmés, dynamiques.
- Format accessible à tous les publics.

Pratiquée en individuel ou en collectif.



Une séance complète : la Méthode Creadiaz® (30 à 45 min) prolongée en musique par le Programme Creadiaz® sur chaise — ou chaque pratique seule, selon les besoins de votre établissement et de votre public.

Corps & cerveau

Agir ensemble pour préserver durablement l'autonomie.

Connexion humaine

Bouger ensemble pour rester reliés.

Centré sur l'humain

De vraies personnes. De vraies émotions. Un impact réel.

Stimulation globale

Mobiliser le corps pour soutenir l'esprit.

Ce que Creadiaz® vous apporte.



Quatre bénéfices concrets pour votre établissement, vos équipes, vos publics et leur entourage.

01 Préserver l'autonomie

de vos résidents par une stimulation cognitive et motrice mesurable.

02 Valoriser et soulager vos équipes

via un protocole clair où chaque atelier devient un temps qui allège la charge mentale et donne du sens.

03

Différencier votre établissement

avec une méthode reconnue, distinguée par les Trophées SilverEco® 2025.

04

Tisser du lien social

grâce à une méthode ludique et intergénérationnelle qui ouvre vos séances à l'extérieur : familles, aidants, écoles.

Passons à l'action. Formez vos équipes

Un protocole établi.

Une formation structurée.

Un partenariat durable.

Demandez votre RDV découverte

LAURÉATE DES TROPHÉES SilverEco® 2025
Prévention & Bien-être - Cannes